



TEAMELBFLORENZ+



**GESUND UND VITAL
EIN LEBEN LANG**

Gesundheit kann man essen

Die wunderbare Welt der Schutzstoffe

- Nährstoffe - Schutzstoffe
- Neueste Erkenntnisse der Ernährungsforschung
- Well-Aging, Happy-Aging - durch Mikronährstoffe?
- Die Bedeutung von Obst & Gemüse in der Ernährung
- Nahrungsergänzung - eine Notwendigkeit unserer Zeit?
- Konzept Juice Plus+: natürlich, pflanzlich, erfolgreich, bewiesen!

Referenten:

Dr. med. Herbert Noppeney
Internist, Umwelt – und Ernährungsmediziner

Mandy Selzer
Staatl. gepr. Diätassistentin,
Präventionsmanagerin

Asha Noppeney
Buchautorin, Marathonläuferin
im Interview mit
Dipl. .Soz. .Päd. Andrea Nolting

Wir freuen uns, Sie bei diesem Vortrag begrüßen zu dürfen

Team Elbflorenz+



Gastgeber:

Eva-Maria Heimann
Inhaberin des Gesundheits- und Präventionszentrum Dresden

Wann:

Mittwoch, 29. Juni 2011
19.00 bis ca. 20.30 Uhr

Wo:

Heinrich Schütz Residenz
Neumarkt 12,
an der Frauenkirche
01067 Dresden

Eintritt: 5.00 Euro: Spende für Sternstunden e.V.

Anmeldung bis 20. 6.2011 erforderlich

Gesundheits- und
Präventionszentrum Dresden
Eva-Maria Heimann
Ärzt haus Marienstr. 20
01067 Dresden
0172- 79 99 006
Eva-Maria-Heimann@web.de