

# *Metabolic Typing - Erfolgsgeheimnis für mehr Vitalität und Gesundheit!*



Sie wollen:

- die ideale Basis für Ihre Gesundheit schaffen?
- stressfrei und dauerhaft Ihr Gewicht regulieren?
- Heißhunger und Verdauungsbeschwerden vermeiden?
- fühlbar mehr Energie in Ihren Alltag bringen?

Lernen Sie die Bedürfnisse Ihres eigenen Stoffwechsels kennen, statt Ernährungsempfehlungen zu befolgen, die für alle gleichermaßen als gesund gelten.

**Infostunde zur typgerechten Ernährung (Teilnahme 15 €):**

- Mittwoch, 04.01.2017, 18 – 19 Uhr

**Ärztehaus Marienstr. 20 – 01067 Dresden, 5. Etage**

(Ecke Dr.-Külz-Ring – Budapester Straße, gegenüber vom „Margon-Haus“)

**Anmeldung unter: 0351/ 8 48 59 10 oder 0162/ 2 58 19 42**



***Monika Walther, WIEDER LEICHTER LEBEN***

Psychoenergetische Gesundheitstherapeutin

Zertifizierte Beraterin für Stoffwechselanalysen (Metabolic Typing)

Dozentin an der VHS Dresden und Dresdner Heilpraktiker Schule

Partnerin des GESUNDHEITS-UND PRÄVENTIONS-ZENTRUM® DRESDEN

[kontakt@wieder-leichter-leben.de](mailto:kontakt@wieder-leichter-leben.de)

[www.wieder-leichter-leben.de](http://www.wieder-leichter-leben.de)

[www.gesundheitszentrum-in-dresden.de](http://www.gesundheitszentrum-in-dresden.de)